

«УТВЕРЖДАЮ»
Зам. директора по ДО
_____ Долгинцева Л.Е.

ПЛАН

ЛЕТНЕ - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СП – детского сада №28 «ЁЛОЧКА»

для детей от 1,5 до 3-х лет

Время проведения	Наименование мероприятий	Ответственный	Роспись
7.00-8.00	Прием детей на свежем воздухе (наблюдения, игры, индивидуальная работа)	Воспитатель	
8.00-8.05	Утренняя гимнастика	Воспитатель	
8.05-8.20	<u>Гигиенические процедуры:</u> - умывание прохладной водой	Воспитатель	
8.50-9.00	Дополнительное питье	Воспитатель пом. воспитателя	
9.00-9.10; 9.30 – 9.40 9.15 – 9.25; 9.45 – 9.55	ОД на свежем воздухе (по графику, по подгруппам)	Воспитатель	
10.00 – 10.20	Второй завтрак	Воспитатель	
10.20-10.30	<u>Воздушные ванны:</u> Форма одежды: майка, трусики, панاما	Воспитатель м/сестра	
10.30-11.10	Игры на воздухе, индивидуальная работа	Воспитатель	
11.10-11.20	Дополнительное питье Витаминизация 1. Компот из сухофруктов (апельсины, лимоны) 2. Напиток из фруктового сока 3. Компот из вишни и яблок 4. Свежие яблоки	Воспитатель пом. воспитателя	
11.20	<u>Водно-гигиенические процедуры:</u> 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	Воспитатель пом. воспитателя	
12.30-15.00	Сон	Воспитатель	
15.00-15.05	Побудка	Воспитатель	
15.10-15.20	Закаливание и водно-гигиенические процедуры: 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	Воспитатель м/сестра пом. воспитателя	
15.30 – 16.00	Индивидуальная работа	Воспитатель	
16.00-20.00	Прогулка (игры, наблюдения, инд. работа)	Воспитатель	

ПЛАН
ЛЕТНЕ - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
СП – детский сад №28 «ЁЛОЧКА»
для детей 3-4 лет.

<i>Время проведения</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Роспись</i>
7.00-8.05	Прием детей на воздухе (игры, наблюдения, индивидуальная работа)	Воспитатель	
8.05-8.11	Утренняя гимнастика	Воспитатель	
8.20-8.30	<u>Водно-гигиенические процедуры:</u> - умывание прохладной водой.	Воспитатель пом. воспитателя	
9.10-9.20	Дополнительное питье	Воспитатель пом. воспитателя	
9.20 – 9.35; 9.45 - 10.00	Организованная досуговая деятельность	Воспитатель муз. рук. Инстр. по физк.	
10.20-10.35	<u>Воздушные ванны:</u> Форма одежды: майка, трусики, панама	Воспитатель м/сестра	
10.35-10.45	Второй завтрак	Воспитатель пом. воспитателя м/сестра	
10.45-11.00	Игры. Индивидуальная работа на воздухе	Воспитатель	
11.00-11.15	<u>Солнечные ванны:</u> Форма одежды: трусики, панама.	Воспитатель	
11.30-11.40	Дополнительное питье <u>Витаминация:</u> 1. Компот из сухофруктов (апельсины, лимоны) 2. Напиток из фруктового сока 3. Компот из вишни и яблок 4. Свежие яблоки	Воспитатель пом. воспитателя	
12.10-12.25	<u>Водно-гигиенические процедуры:</u> 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	Воспитатель пом. воспитателя	
13.00-15.10	Сон	Воспитатель	
15.10-15.20	Гимнастика после сна	Воспитатель	
15.20-15.30	<u>Закаливание и водно-гигиенические процедуры:</u> 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	Воспитатель пом. воспитателя	
15.50- 20.00	Прогулка	Воспитатель	

ПЛАН

ЛЕТНЕ - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СП – детский сад №28 «ЁЛОЧКА» для детей 4-5 лет

<i>Время проведения</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Роспись</i>
7.00-8.05	Прием детей на свежем воздухе (наблюдения, игры, индивидуальная работа)	Воспитатель	
8.05-8.13	Утренняя гимнастика, Ароматерапия в комплексе с дыхательными упражнениями	Воспитатель	
8.20-8.30	<u>Водно-гигиенические процедуры:</u> - умывание прохладной водой	Воспитатель	
8.55-9.00	Дополнительное питье	Воспитатель пом.воспитателя	
9.00-9.20; 9.30 - 9.50	Организованная досуговая деятельность	Воспитатель Муз. рук. Инстр. по физк.	
10.00-10.10	<u>Воздушные ванны:</u> Форма одежды: майка, трусики, панама	Воспитатель м/сестра	
10.10-10.30	Игры, индивидуальная работа	Воспитатель Муз. рук инстр. по физк.	
10.30-10.40	Второй завтрак	Воспитатель м/сестра пом. воспитателя	
10.40-11.00	Игры на воздухе, индивидуальная работа	Воспитатель	
11.00-11.15	<u>Солнечные ванны:</u> Форма одежды: трусики, панама.	Воспитатель м/сестра пом. воспитателя	
11.40-11.50	Дополнительное питье Витаминизация: 1. Компот из сухофруктов (апельсины, лимоны) 2. Напиток из фруктового сока 3. Компот из вишни и яблок 4. Свежие яблоки	Воспитатель пом. воспитателя	
12.00-12.15	<u>Водно-гигиенические процедуры:</u> 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	Воспитатель пом. воспитателя	
13.00-15.00	Сон	Воспитатель	
15.10-15.20	Гимнастика после сна	Воспитатель	
15.20-15.30	<u>Закаливающие и водно-гигиенические процедуры:</u> 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	Воспитатель м/сестра пом. воспитателя	
15.50- 20.00	Прогулка	Воспитатель	

ПЛАН
ЛЕТНЕ - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
СП – детский сад №28 «ЁЛОЧКА»
для детей 5-6 лет

<i>Время проведения</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Роспись</i>
7.00-8.00	Прием детей на свежем воздухе (наблюдения, игры, индивидуальная работа)	Воспитатель	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика, Ароматерапия в комплексе с дыхательными упражнениями	Воспитатель м/сестра	
8.10-8.20	<u>Водно-гигиенические процедуры:</u> - умывание прохладной водой	Воспитатель	
9.00-12.20	Прогулка	Воспитатель	
9.25-9.35	Дополнительное питье	Воспитатель пом.воспитателя	
9.00 – 9.25; 9.35 – 9.55	Организованная досуговая деятельность	Воспитатель Муз. рук. Инстр. по физк.	
10.00 – 10.30	Игры, индивидуальная работа.	Воспитатель	
10.30 – 10.40	Второй завтрак	Воспитатель м/сестра пом. воспитателя	
10.45-11.00	<u>Воздушные ванны:</u> Форма одежды: майка, трусики, панама.	Воспитатель м/сестра	
11.10 -11.40	Спортивные развлечения	Воспитатель Муз. рук. Физ. инструктор	
11.40-12.00	Дополнительное питье Витаминизация: 1. Компот из сухофруктов (апельсины, лимоны) 2. Напиток из фруктового сока 3. Компот из вишни и яблок 4. Свежие яблоки	Воспитатель пом. воспитателя	
12.00-12.05	Сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа.	Воспитатель	
12.05-12.20	<u>Солнечные ванны:</u> Форма одежды: трусики, панама.	Воспитатель м/сестра	
12.20-12.30	<u>Водно-гигиенические процедуры:</u> 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	Воспитатель пом. воспитателя	
13.10-15.10	Сон	Воспитатель	
15.10-15.18	Гимнастика после сна	Воспитатель	
15.18-15.25	<u>Закаливающие процедуры:</u> 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	Воспитатель м/сестра	
15.50-20.00	Прогулка	Воспитатель	

ПЛАН
ЛЕТНЕ - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
СП – детский сад №28 «ЁЛОЧКА»
для детей 6-7 лет

<i>Время проведения</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Роспись</i>
7.00-8.16	Прием детей на свежем воздухе (наблюдения, игры, индивидуальная работа)	Воспитатель	
8.16-8.25	Утренняя гимнастика, Ароматерапия в комплексе с дыхательными упражнениями	Воспитатель м/сестра	
8.25-8.35	<u>Водно-гигиенические процедуры:</u> - умывание прохладной водой	Воспитатель	
9.00-12.20	Прогулка	Воспитатель	
9.25-9.35	Дополнительное питье	Воспитатель пом.воспитателя	
9.00 – 9.30; 9.40 – 10.10	Организованная досуговая деятельность	Воспитатель Муз. рук. Инстр. по физк.	
10.10 – 10.30	Игры, индивидуальная работа.	Воспитатель	
10.30 – 10.40	Второй завтрак	Воспитатель м/сестра пом. воспитателя	
10.45-11.00	<u>Воздушные ванны:</u> Форма одежды: майка, трусики, панама.	Воспитатель м/сестра	
11.10 -11.40	Спортивные развлечения	Воспитатель Муз. рук. Физ. инструктор	
11.40-12.00	Дополнительное питье Витаминизация: 1. Компот из сухофруктов (апельсины, лимоны) 2. Напиток из фруктового сока 3. Компот из вишни и яблок 4. Свежие яблоки	Воспитатель пом. воспитателя	
12.00-12.05	Сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа.	Воспитатель	
12.05-12.20	<u>Солнечные ванны:</u> Форма одежды: трусики, панама.	Воспитатель м/сестра	
12.20-12.30	<u>Водно-гигиенические процедуры:</u> 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	Воспитатель пом. воспитателя	
13.10-15.10	Сон	Воспитатель	
15.10-15.18	Гимнастика после сна	Воспитатель	
15.18-15.25	<u>Закаливающие процедуры:</u> 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	Воспитатель м/сестра	
15.50-20.00	Прогулка	Воспитатель	

