



Трудно переоценить значение прогулки в детском саду. На прогулке дети активно двигаются, дышат свежим воздухом, познают окружающий мир, приучаются к труду. Всё это полезно для здоровья, физического и умственного развития детей. Санитарными нормами (СанПиН от 28января 2021года « 2 «ОБ УТВЕРЖДЕНИИ СанПиН 1.2.3685-21 Саниарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях) определено, что ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 часов.



Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой.

При температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Во время прогулки обеспечивается двигательная активность воспитанников и рациональная одежда в зависимости от погодных условий, в том числе в зимний период.

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1 половина дня	10.20-11.10	10.40-12.00	10.55-12.00	11.05-12.15	11.00-12.20
2 половина дня	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00



Одежда для прогулки должна быть, прежде всего, подобрана по сезону. Так как основное время посещения детского сада приходится на осенний, весенний, зимний период, то в качестве верхней одежды используют комбинезоны или курточки с теплыми штанами.

Выбор между комбинезоном и отдельным комплектом зависит от вас. Варежки удобны для малышей младшего возраста, перчатки возможны для детей подготовительной к школе группы.

Существует большой выбор варежек и перчаток из непромокаемой ткани, к тому же есть модели с высокими «манжетами», что не позволяет снегу или воде запачкать рукава.

Шапка должна быть удобной, из мягкой ткани и плотно прилегать к голове ребенка.

Шарфы в детских садах не приветствуются, особенно «на выпуск». Прежде всего, это обусловлено требованиями безопасности – торчащий край шарфа может зацепиться, если, например, ребенок будет съезжать с горки. Поэтому наиболее актуальны пелеринки или капоры, которые полностью закрывают шею малыша и удобны при надевании.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! ПРОСИМ ВАС ОДЕВАТЬ ДЕТЕЙ В СООТВЕТСВИИ С ПОГОДОЙ И УЧЕТОМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ,**

