

## Режим дня первой младшей группы

### на летний период

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Гигиенические процедуры: - умывание прохладной водой	8.05 – 8.15
Завтрак	8.15 – 8.45
Дополнительное питье	8.50 – 8.55
Выход на прогулку	8.55 – 9.00
ОД на свежем воздухе (по графику, по подгруппам)	9.00 – 9.10    9.15 – 9.25 9.30 – 9.40    9.45 – 9.55
Второй завтрак (витаминация)	10.00 – 10.20
Воздушные ванны: Форма одежды: майка, трусики, панاما	10.20 – 13.00
Игры на воздухе, индивидуальная работа. Восприятие сказок, стихов и рассматривание картинок	10.30 – 11.10
Дополнительное питье	11.10 – 11.20
Водно-гигиенические процедуры: 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	11.20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00
Побудка	15.00 – 15.05
Закаливание и водно-гигиенические процедуры: 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	15.10 – 15.20
Полдник (уплотненный)	15.20 – 15.30
Индивидуальная работа	15.30 – 16.00
Прогулка (игры, наблюдения,)	16.00 – 20.00

**Режим дня второй младшей группы  
на летний период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на свежем воздухе (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.11
Гигиенические процедуры: - умывание прохладной водой	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Дополнительное питье	9.10 – 9.15
Выход на прогулку	9.15 – 9.20
Организованная досуговая деятельность на свежем воздухе (по графику)	9.20 – 9.35; 9.45 - 10.00
Воздушные ванны: Форма одежды: майка, трусики, панاما	10.20 – 10.35
Второй завтрак (витаминизация)	10.35 – 10.45
Игры на воздухе, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	10.45 – 11.00
Солнечные ванны: Форма одежды: трусики, панاما	11.00 – 11.15
Восприятие художественной литературы и фольклора	11.15 – 11.30
Дополнительное питье	11.30 – 11.40
Возвращение с прогулки	12.10
Водно-гигиенические процедуры: 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	12.10 – 12.25
Обед	12.30 – 12.50
Сон	13.00 – 15.10
Гимнастика после сна	15.10 – 15.20
Закаливание и водно-гигиенические процедуры: 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	15.20 – 15.30
Полдник (уплотненный)	15.30 – 15.45
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	15.50 – 20.00

## Режим дня средней группы на летний период

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика. Ароматерапия в комплексе с дыхательными упражнениями	8.05 – 8.13
Водно - гигиенические процедуры: - умывание прохладной водой	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Дополнительное питье	8.55 – 9.00
Организованная досуговая деятельность на свежем воздухе (по графику)	9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50
Воздушные ванны: Форма одежды: майка, трусики, панاما	10.00 – 10.10
Игры на воздухе, индивидуальная работа Восприятие художественной литературы и фольклора	10.10 – 10.20
Второй завтрак (витаминизация)	10.30 – 10.40
Игры на воздухе, индивидуальная работа Восприятие художественной литературы и фольклора	10.40 – 11.00
Солнечные ванны: Форма одежды: трусики, панاما	11.00 – 11.15
Самостоятельная деятельность детей	11.15 – 11.40
Дополнительное питье	11.40 – 11.50
Возвращение с прогулки	12.00
Водно-гигиенические процедуры: 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	12.00 – 12.15
Обед	12.25 – 12.50
Сон	13.00 – 15.00
Гимнастика после сна	15.00 – 15.20
Закаливание и водно-гигиенические процедуры: 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	15.20 – 15.30
Полдник (уплотненный)	15.30 – 15.45
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	15.50 – 20.00

## Режим дня старшей группы на летний период

Режимные моменты	Время
Прием детей на свежем воздухе (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика. Ароматерапия в комплексе с дыхательными упражнениями	8.00 – 8.10
Водно - гигиенические процедуры: - умывание прохладной водой	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Организованная досуговая деятельность на свежем воздухе (по графику)	9.00 – 9.25; 9.35 – 9.55
Дополнительное питьё	9.25 - 9.35
Игры на воздухе, индивидуальная работа Восприятие художественной литературы и фольклора	10.00 – 10.30
Второй завтрак (витаминизация)	10.30 – 10.40
Воздушные ванны: Форма одежды: майка, трусики, панама	10.45 – 11.00
Спортивные развлечения	11.10 – 11.40
Дополнительное питье	11.40 – 12.00
Сюжетно – ролевые игры.	12.00 – 12.05
Солнечные ванны: Форма одежды: трусики, панама	12.05 – 12.20
Водно-гигиенические процедуры: 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	12.00 – 12.15
Обед	12.40 – 13.00
Сон	13.10 – 15.10
Гимнастика после сна	15.10 – 15.18
Закаливание и водно-гигиенические процедуры: 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	15.18 – 15.25
Полдник (уплотненный)	15.30 – 15.50
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	15.50 – 20.00

**Режим дня подготовительной к школе группы  
на летний период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей на свежем воздухе (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика. Ароматерапия в комплексе с дыхательными упражнениями	8.00 – 8.10
Водно - гигиенические процедуры: - умывание прохладной водой	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Организованная досуговая деятельность на свежем воздухе (по графику)	9.00 – 9.30; 9.40 – 10.10
Дополнительное питьё	9.30 – 9.40
Игры на воздухе, индивидуальная работа	10.10 – 10.30
Второй завтрак (витаминизация)	10.30 – 10.40
Воздушные ванны: Форма одежды: майка, трусики, панاما	10.45 – 11.00
Спортивные развлечения	11.10 – 11.40
Дополнительное питье	11.40 – 12.00
Сюжетно – ролевые игры.	12.00 – 12.05
Солнечные ванны: Форма одежды: трусики, панاما	12.05 – 12.20
Водно-гигиенические процедуры: 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	12.00 – 12.15
Обед	12.40 – 13.00
Сон	13.00 – 15.00
Гимнастика после сна	15.00 – 15.15
Закаливание и водно-гигиенические процедуры: 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	15.15 – 15.25
Полдник (уплотненный)	15.30 – 15.50
Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	15.50 – 20.00