

**Режим дня первой младшей группы
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика на улице	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры: - умывание прохладной водой	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 – 9.30
Дополнительное питье	9.20-9.30
Прогулка	9.30 – 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам на свежем воздухе (по графику, по подгруппам)	9.40 – 9.50 9.55 – 10.05 10.10 – 10.20 10.25 – 10.35
Второй завтрак (витаминизация)	10.35 – 10.50
Воздушные ванны: Форма одежды: майка, трусики, панамы	10.50 – 11.00
Игры на воздухе, индивидуальная работа. Восприятие сказок, стихов и рассматривание картинок	11.00 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.35
Дополнительное питье	11.35 – 11.45
Водно-гигиенические процедуры: 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30
Побудка	15.30 – 15.35
Закаливание и водно-гигиенические процедуры: 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	15.35 – 15.45
Полдник (уплотненный)	15.45 – 16.00
Индивидуальная работа	15.30 – 16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (игры, наблюдения,)	16.00 – 20.00

**Режим дня второй младшей группы
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика на улице	8.05 – 8.15
Гигиенические процедуры: - умывание прохладной водой	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15
Дополнительное питье	9.10 – 9.15
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	9.15 – 9.20
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	9.20-12.00
Занятия на прогулке (по графику)	9.20 – 9.35; 9.45 – 10.00
Воздушные ванны: Форма одежды: майка, трусики, панاما	10.20 – 10.35
Второй завтрак (витаминизация)	10.35 – 10.45
Игры на воздухе, индивидуальная работа,	10.45 – 11.00
Солнечные ванны: Форма одежды: трусики, панاما	11.00 – 11.15
Чтение художественной литературы и фольклора	11.15 – 11.30
Дополнительное питье	11.30 – 11.40
Возвращение с прогулки	12.00
Водно-гигиенические процедуры: 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну	12.40 -12.50
Сон	12.50 – 15.20
Гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Закаливание и водно-гигиенические процедуры: 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	15.30 – 15.40
Полдник (уплотненный)	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	16.00 – 20.00

**Режим дня средней группы
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика. Ароматерапия в комплексе с дыхательными упражнениями	8.05 – 8.15
Водно - гигиенические процедуры: - умывание прохладной водой	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Дополнительное питье	По необходимости
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 12.00
Занятия на прогулке (по графику)	9.00 – 9.20; 9.30 – 9.50
Воздушные ванны: Форма одежды: майка, трусики, панاما	10.00 – 10.10
Игры на воздухе, индивидуальная работа Чтение художественной литературы и фольклора	10.10 – 10.30
Второй завтрак (витаминизация)	10.30 – 10.40
Игры на воздухе, индивидуальная работа Восприятие художественной литературы и фольклора	10.40 – 11.00
Солнечные ванны: Форма одежды: трусики, панاما	11.00 – 11.15
Самостоятельная деятельность детей	11.15 – 11.40
Дополнительное питье	11.40 – 11.50
Возвращение с прогулки	12.00
Водно-гигиенические процедуры: 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	12.00 – 12.15
Обед	12.15 – 12.50
Сон	12.50 – 15.20
Гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Закаливание и водно-гигиенические процедуры: 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	15.30 – 15.40
Полдник (уплотненный)	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	16.00 – 20.00

Режим дня старшей группы на теплый период

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика. Ароматерапия в комплексе с дыхательными упражнениями	8.00 – 8.10
Водно - гигиенические процедуры: - умывание прохладной водой	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00 – 12.00
Занятия на прогулке (по графику)	9.00 – 9.25; 9.35 – 9.55
Дополнительное питьё	9.25 – 9.35
Игры на воздухе, индивидуальная работа Чтение художественной литературы и фольклора	10.00 – 10.30
Второй завтрак (витаминация)	10.30 – 10.40
Воздушные ванны: Форма одежды: майка, трусики, панама	10.45 – 11.00
Спортивные развлечения	11.10 – 11.40
Дополнительное питье	11.40 – 11.50
Солнечные ванны: Форма одежды: трусики, панама	11.50– 12.00
Возвращение с прогулки	12.00
Водно-гигиенические процедуры: 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	12.00 – 12.15
Обед. Подготовка ко сну	12.15 – 12.50
Сон	12.50 – 15.20
Гимнастика после сна	15.20 – 15.25
Закаливание и водно-гигиенические процедуры: 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	15.25 – 15.35
Полдник (уплотненный)	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	16.00 – 20.00

**Режим дня подготовительной к школе группы
на теплый период**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей на свежем воздухе (наблюдения, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика. Ароматерапия в комплексе с дыхательными упражнениями	8.20 – 8.30
Водно - гигиенические процедуры: - умывание прохладной водой	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	8.55 – 12.00
Занятия на свежем воздухе (по графику)	9.00 – 9.30; 9.40 – 10.10
Дополнительное питьё	9.30 – 9.40
Игры на воздухе, индивидуальная работа	10.10 – 10.30
Второй завтрак (витаминация)	10.30 – 10.40
Воздушные ванны: Форма одежды: майка, трусики, панاما	10.45 – 11.00
Спортивные развлечения	11.10 – 11.40
Дополнительное питье	11.40 – 11.50
Солнечные ванны: Форма одежды: трусики, панاما	11.50 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00
Водно-гигиенические процедуры: 1. мытье ног с мылом; 2. умывание.	12.00 – 12.15
Обед Подготовка ко сну	12.15 – 12.50
Сон	12.50 – 15.20
Гимнастика после сна	15.20 – 15.30
Закаливание и водно-гигиенические процедуры: 1. обливание рук до предплечья (t воды +28°C) 2. умывание.	15.30 – 15.40
Полдник (уплотненный)	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей)	16.00 – 20.00